

Sorties et séjours naturalistes...

Une journée ou plus d'école buissonnière, pour découvrir et comprendre notre environnement, pour se sensibiliser à la sauvegarde du patrimoine naturel et culturel.

Je vous propose des sorties demi-journée, journée, week-end et séjours, de découverte, d'observation et de formation.

Différents thèmes sont proposés en toutes saisons :

- observation de la faune
- indices de vies animales
- les grands rapaces
- écoute et initiation aux chants d'oiseaux
- s'orienter en montagne
- botanique et usages des plantes
- nourritures sauvages des 4 saisons
- histoire de plantes : de l'algue à l'orchidée
- l'arbre qui cache la forêt...
- et aussi : séjour d'une semaine de découverte de la nature pyrénéenne, randonnées personnalisées et raquettes à neige...

Stages

📌 « **Balades gourmandes** » et saveurs des plantes sauvages (2, 3 ou 4 jours) :

En balade, nous découvrons les plantes sauvages comestibles. Nous les dégustons sur place et apprenons à les accommoder le soir au gîte (voir la page "Plantes sauvages comestibles-Balades Gourmandes").

📌 **Initiation à l'ORNITHOLOGIE** (2 jours) :

Découvertes des passereaux et grands rapaces de plaine et montagne. Initiation aux chants d'oiseaux, observation et identification des rapaces en vol.

📌 **Formation à l'ORIENTATION** (2 jours) :

L'indispensable de la cartographie et de la boussole, pour se localiser et suivre un itinéraire. Un week-end pour acquérir plus d'autonomie en balade, de la cueillette de champignons à la randonnée alpine...

📌 **Le monde secret de la FORET** (2 jours) :

« Redécouverte » de l'arbre et identification. Initiation à l'écosystème forestier. La forêt, un univers vivant (faune et flore). Richesses et rôles de la forêt.

📌 **Découverte de la NATURE PYRENEENNE** (6 jours) :

Le Parc National des Pyrénées nous offre un terrain de prédilection pour découvrir et aborder le milieu naturel montagnard. Tout en randonnant dans des sites merveilleux et sauvages, nous aurons tout le temps et le loisir d'apprécier la flore exceptionnelle et colorée, la faune variée (isards, marmottes, rapaces, ...) et de s'intéresser à la formation même des Pyrénées.

Stéphane Martineau

guide-botaniste, accompagnateur en montagne

séjours et randonnées à pieds, à raquettes à neige, dans les Pyrénées, France, Espagne,

animations scolaires, sorties naturalistes faune-flore,

séjours et stages thématiques, découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires...

14 ter chemin de Cazalas 31490 Léguevin 06.86.87.88.31 www.randonnee-decouverteplantes.com

n°siret : 4340757600022 Déclaration jeunesse et Sports n°06505ED0044 Assurance RC professionnelle M.M.A. n°5 630 300