

Stages « Balades Gourmandes », découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires

Laissez-vous surprendre par **la cuisine des plantes sauvages comestibles** ! Salades, fleurs, fruits sauvages, un vrai régal végétal ! Dégustez une cuisine sauvage, nutritive et saine, proche de la nature, au cours d'un stage naturaliste « **Balades Gourmandes** »...

STAGES DE 2 JOURS

2 jours de découverte et d'approche thématique des plantes sauvages comestibles et culinaires

PRINTEMPS : salades, fleurs et plantes printanières et estivales

- du 24 au 25 avril 2010, dans les environs de Foix (09)
- du 22 au 23 mai 2010, en vallée d'Argelès-Gazost (65)

AUTOMNE: plantes et fruits sauvages comestibles

- du 23 au 24 octobre 2010, en vallée d'Argelès-Gazost (65)

Tarif : 125 € (comprenant l'animation 2 jours de terrain/1 soirée préparation et repas + les frais de repas soir et petit déjeuner + 1 nuit d'hébergement en gîte d'étape).

Important : il vous faut prévoir et apporter les deux pique-niques (samedi et dimanche midi).

~ Ces stages peuvent être organisés à d'autres dates et dans d'autres lieux à partir de 4 personnes. N'hésitez-pas à nous contacter.

STAGE DE 4 JOURS

4 jours de découverte et d'approche thématique des plantes sauvages comestibles et culinaires dans la belle vallée d'Argelès-Gazost (Hautes-Pyrénées).

- du 13 au 16 mai 2010

Tarif : 350 €, tout compris (hébergement, nourriture, encadrement, animation, transports locaux), par l'intermédiaire de l'Association *NATURA*.

Stéphane Martineau

guide-botaniste, accompagnateur en montagne

séjours et randonnées à pieds, à raquettes à neige, dans les Pyrénées, France, Espagne,

animations scolaires, sorties naturalistes faune-flore,

séjours et stages thématiques, découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires...

14 ter chemin de Cazalas 31490 Léguevin 06.86.87.88.31 www.randonnee-decouverteplantes.com

n°siret : 43407577600022 Déclaration jeunesse et Sports n°06505ED0044 Assurance RC professionnelle M.M.A. n°5 630 300