

## **Stages « Balades Gourmandes », découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires pour groupes constitués, amis, association, CE...**

Laissez-vous surprendre par **la cuisine des plantes sauvages comestibles** ! Salades, fleurs, fruits sauvages, un vrai régal végétal ! Dégustez une cuisine sauvage, nutritive et saine, proche de la nature, au cours d'un stage naturaliste « **Balades Gourmandes** »...

### **Stage 2 jours pour groupe**

Ces stages sont particulièrement adaptés pour des groupes constitués, entre amis, associations, Comités d'Entreprises... La formule est très libre, réalisée à la carte en concertation, avec ou sans hébergement.

Le choix du lieu d'accueil et d'animation des journées est choisi en collaboration avec vous. Le stage peut se dérouler autour de chez vous, d'un village, dans votre région ou tout autre lieu, et l'animation se fera chez un particulier, dans une salle communale, dans un gîte...


Pour des raisons pratiques, d'accueil, d'animation et de convivialité, le groupe sera constitué au maximum de 20 personnes.


L'animation de deux journées et un soir est un forfait pour le groupe de :

- 550 € pour un groupe de 5 à 10 personnes;
- 650 € pour un groupe de 11 à 15 personnes;
- 750 € pour un groupe de 16 à 20 personnes.

Pour la nourriture et les ingrédients nécessaires aux recettes et à la préparation du repas du soir et du petit déjeuner, une participation aux frais de 5 € par personne est demandée.

Sont exclus des tarifs animations : le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous; les déplacements au cours du stage; les boissons et autres dépenses personnelles; la ou les nuitées au gîte, les pique-niques.

 D'autres formules d'animation sont possibles (sans le repas du soir, dans d'autres lieux, une journée voire trois ou quatre jours,...), n'hésitez pas à demander plus de renseignements.

 Les journées peuvent se dérouler au printemps, du 1<sup>er</sup> avril au 20 juin, et à l'automne, du 15 septembre au 30 novembre.

**N'hésitez pas à demander plus d'informations et détails sur les stages.**

**Stéphane Martineau**

*guide-botaniste, accompagnateur en montagne  
séjours et randonnées à pieds, à raquettes à neige, dans les Pyrénées, France, Espagne,  
animations scolaires, sorties naturalistes faune-flore,  
séjours et stages thématiques, découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires...*

14 ter chemin de Cazalas 31490 Léguevin 06.86.87.88.31 [www.randonnee-decouverteplantes.com](http://www.randonnee-decouverteplantes.com)

n°siret : 43407577600022 Déclaration jeunesse et Sports n°06505ED0044 Assurance RC professionnelle M.M.A. n°5 630 300