

## Randonnées Montagne...

Circuits itinérants ou en « étoile » pour tous, séjours personnalisés, toutes sortes de randonnées en montagne peuvent vous être proposées. A pieds ou en raquettes à neige, ½ journées, journées et séjours, de niveau facile à sportif, dans toutes les Pyrénées françaises et espagnoles, l'Islande ou ailleurs...

- ✚ Vous êtes seul(e), un départ est envisageable avec d'autres personnes.
- ✚ Vous êtes en groupe, en concertation avec vous je vous propose un séjour personnalisé.

N'hésitez pas à demander plus d'informations et détails sur les randonnées et séjours.

Haut-Capcir, Néouvielle, Encantats-Aygues-Tortes, Sierra de Guara, Ordessa-Mont-Perdu, Gavarnie, Cauterets-Vignemale, Cévennes, Caroux-Haut-Languedoc, Corse... sont, entre autres, des destinations formidables qui vous feront rêver...

Exemples de séjours :

### ➤ **Séjours raquettes à neige**

#### ✚ **Les Encantats, montagnes enchantées...**

Séjour de 4 jours, 3 nuits (extension possible 5 jours, 4 nuits)  
De janvier à fin mars

Situés au Sud du Val d'Aran, voisins du massif de l'Aneto, « Les Encantats » constituent un ensemble de merveilleuses montagnes granitiques comprenant le Parc National d'Aygues Tortes et San Maurici. Plein de vallons et plateaux d'altitudes constellés de lacs gelés, de crêtes rocheuses et sommets acérés, ce massif est très contrasté en paysages. Les bosquets de pins à crochets apportent de la douceur dans ces espaces de haute montagne. C'est un pays de lumière, sauvage, apaisé par son manteau neigeux...

### ➤ **Séjours de randonnée pédestre**

#### ✚ **Corse, entre mer et montagne**

Séjour de 7 jours, 6 nuits  
D'avril à juin

C'est dans la partie centre-ouest du Parc Naturel de Corse que nous allons prendre contact avec l'Île de Beauté, de toutes les beautés !... La randonnée prévue visite une des plus belles zones de la Corse en réalisant un itinéraire qui ira de la mer à la montagne et retour, en une boucle de six jours. La Méditerranée sera régulièrement à portée de vue, même au cœur des montagnes, jusqu'à la redécouvrir de plus belle sur un promontoire fabuleux du Golfe de Porto et des Calanches de Piana. Ce parcours donne un bel aperçu des différents caractères, contrastes et visages de cette île, la plus montagneuse de la Méditerranée, qui parfois dérange et passionne... De villages en villages où nous serons accueillis, nous aurons l'occasion de découvrir non seulement de magnifiques sites naturels mais aussi une histoire tourmentée qui a façonné la vie des gens, leurs mœurs et leurs coutumes.

Stéphane Martineau

*guide-botaniste, accompagnateur en montagne*

*séjours et randonnées à pieds, à raquettes à neige, dans les Pyrénées, France, Espagne,*

*animations scolaires, sorties naturalistes faune-flore,*

*séjours et stages thématiques, découverte des plantes sauvages comestibles et culinaires...*

14 ter chemin de Calzas 31490 Léguevin 06.86.87.88.31 [www.randonnee-decouverteplantes.com](http://www.randonnee-decouverteplantes.com)

n°siret : 43407577600022 Déclaration jeunesse et Sports n°06505ED0044 Assurance RC professionnelle M.M.A. n°5 630 300